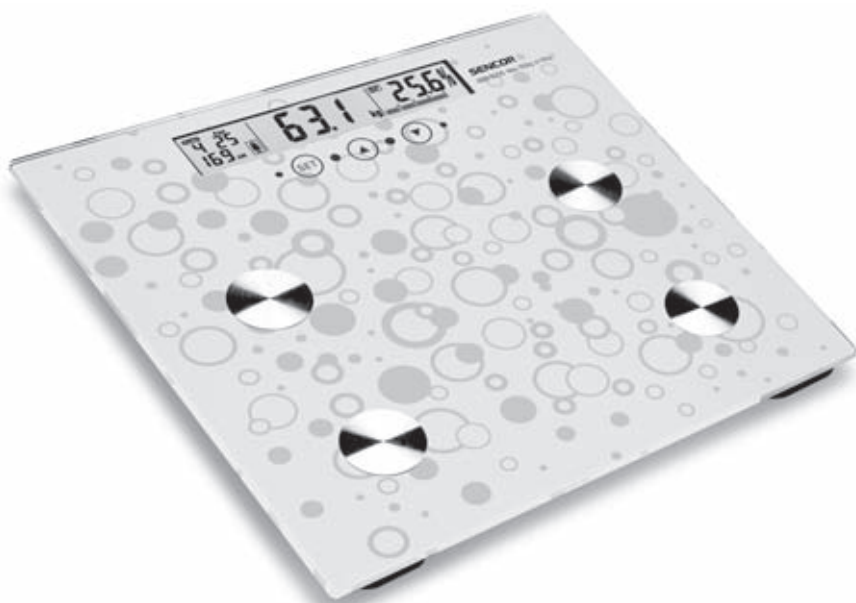


# Digitální osobní váha

Návod k obsluze

CZ



**SENCOR®**

SBS 5000

Před uvedením tohoto výrobku do provozu se, prosím, seznamte s návodem k jeho obsluze, a to i v případě, že jste již obeznámeni s používáním výrobků podobného typu. Výrobek používejte pouze tak, jak je popsáno v tomto návodu k obsluze. Návod uschovejte pro případ další potřeby.

Minimálně po dobu záruky doporučujeme uschovat originální obal včetně vnitřního balicího materiálu, pokladní doklad a záruční list. V případě přepravy zabalte přístroj zpět do originální krabice od výrobce, zajistíte si tak maximální ochranu výrobku při případném transportu (např. stěhování nebo odeslání do servisního střediska).

CZ-1

**OBSAH**

DŮLEŽITÁ BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ .....	3
UŽIVATELSKÉ POKYNY .....	4
ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA .....	12
ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ .....	12
LIKVIDACE POUŽITÝCH BATERIÍ .....	12
TECHNICKÉ ÚDAJE .....	13
LIKVIDACE POUŽITÝCH ELEKTRICKÝCH A ELEKTRONICKÝCH ZAŘÍZENÍ .....	13
POKYNY A INFORMACE O NAKLÁDÁNÍ S POUŽITÝM OBALEM .....	13

## DŮLEŽITÁ BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

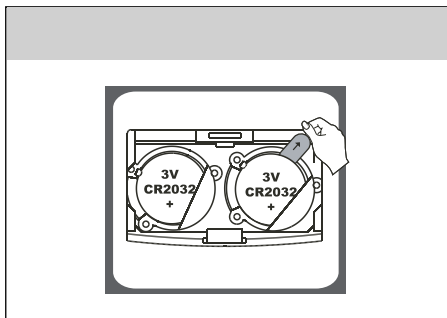
- 1) Výrobek pečlivě vybalte a dejte pozor, abyste nevyhodili žádnou část obalového materiálu dřive, než najdete všechny součásti výrobku.
- 2) Tento výrobek není určen pro osoby (včetně dětí) se sníženou fyzickou, smyslovou nebo mentální schopností nebo osoby s omezenými zkušenostmi a znalostmi, pokud nad nimi není veden odborný dohled nebo podány instrukce zahrnující použití tohoto výrobku osobou odpovědnou za jejich bezpečnost.
- 3) Děti by měly být pod dozorem, aby se zajistilo, že si s výrobkem nebudou hrát.
- 4) V žádném případě neopravujte výrobek sami a neprovádějte na něm žádné úpravy. Veškeré opravy a seřízení tohoto výrobku svěřte odborné firmě/servisu. Zásahem do výrobku během platnosti záruky se vystavujete riziku ztráty záručních plnění.
- 5) Nikdy nepoužívejte výrobek, pokud máte mokré nohy. Hrozí nebezpečí uklouznutí.
- 6) Výrobek používejte a uchovávejte mimo dosah hořlavých a tekavých látek.
- 7) Výrobek nevystavujte extrémním teplotám, přímému slunečnímu záření, nadměrné vlhkosti a neumísťujte jej do nadměrně prašného prostředí.
- 8) Výrobek neumísťujte do blízkosti topných těles, otevřeného ohně a jiných přístrojů nebo zařízení, která jsou zdroji tepla.
- 9) Výrobek je určen pro použití v domácnostech. Nepoužívejte jej v průmyslovém prostředí nebo venku!
- 10) Nepoužívejte výrobek k jiným účelům, než pro které je určen.
- 11) Výrobek nepostříkujte vodou ani jinou tekutinou. Do výrobku nelijte vodu ani jiné tekutiny. Výrobek neponořujte do vody nebo jiné tekutiny.
- 12) Na váhu nikdy neskákejte.
- 13) Ve výrobku nepoužívejte dobíjecí baterie.
- 14) Váha je určena pouze a výhradně k vážení osob.
- 15) Pokud nebudete výrobek delší dobu používat, vyjměte z něj baterie. V opačném případě může dojít k jejich vytečení dovnitř výrobku a jeho nenávratnému poškození.
- 16) Výrobce neodpovídá za škody způsobené nesprávným použitím spotřebiče a jeho příslušenství (poranění, popálení, opaření, požár, znehodnocení potravin atp.).

## UŽIVATELSKÉ POKYNY

## Před prvním použitím

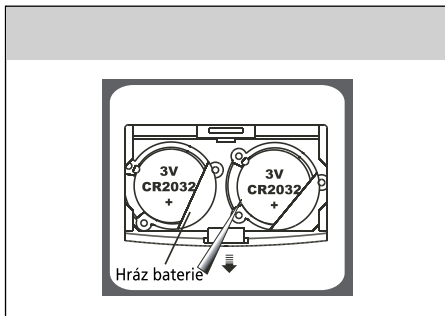
- 1) Aby bylo zaručeno přesné vážení, umístěte váhu na rovný a tvrdý povrch (parkety, dlaždice, linoleum atp.). Vážení nedoporučujeme provádět na koberci.
- 2) Před vážením si vždy zujte boty, sundejte ponožky a nohy otřete dočista.
- 3) Doporučujeme, abyste svou hmotnost kontrolovali vždy ve stejnou dobu, a to nejlépe ráno po probuzení, kdy se neprojevují hmotnostní odchylky způsobené stravováním, trávením nebo tělesnými aktivitami během dne.
- 4) Výsledek měření může být po intenzivním cvičení, dietním režimu nebo při extrémní dehydrataci zavádějící.
- 5) Během měření stůjte klidně.
- 6) Výsledky měření tělesného tuku/vody těchto osob mohou vykazovat odchylky:
  - Děti do 10 let a dospělí nad 100 let (mohou váhu používat pouze pro zjištění celkové hmotnosti)
  - Kulturisti a jiní příležitostní atleti
- 7) Zařízení by neměli používat lidé v těchto stavech:
  - Těhotné ženy
  - Osoby na dialýze
  - Osoby se srdečním stimulatorem nebo s jinými implantáty.
- 8) V případě, že nebudete váhu po delší dobu používat, uskladňujte ji vždy v horizontální poloze, která je šetrnější vůči velmi citlivým senzorům umístěným v nožkách váhy.
- 9) Nenechávejte na váze položené různé předměty, které by zbytečně zatěžovaly její senzory.
- 10) Silná magnetická pole mohou ovlivnit přesnost vážení. Vyhněte se používání váhy v takovýchto prostorách.
- 11) Hodnoty pro poměr tuku/vody/svalů v těle uvedené tímto zařízením jsou pouze orientační (nejsou určeny pro lékařské účely). Pokud je váš poměr tuku/vody/svalů nad/pod normálem, poraďte se se svým lékařem.

## Baterie



Před použitím prosím odstraňte izolační pásku z kontaktu baterie. Dodržte polaritu.

## Vložení baterií



Otevřete kryt prostoru pro baterie na spodní straně váhy:

- 1) Pomocí ostrého předmětu vyjměte použité baterie - viz obrázek.
- 2) Vložte novou baterii tak, že jednu její stranu zasunete pod hráz baterie a druhou na protější straně zamáčknete.

## Nastavení váhy

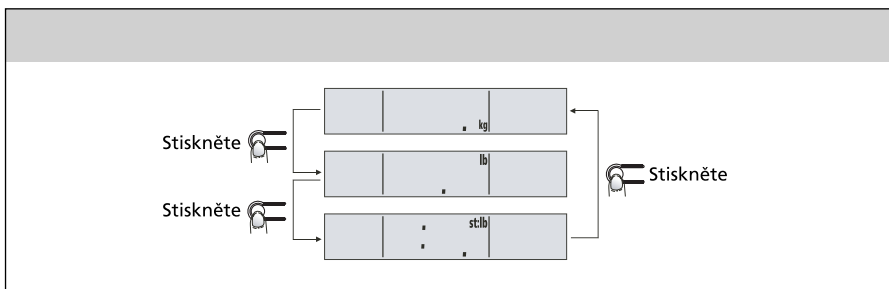


Na spodní straně váhy naleznete tlačítko konverze jednotek - viz obrázek.

Pokud má vaše váha k dispozici kg/lb/st, můžete si zvolit vámi preferované jednotky stisknutím tlačítka konverze.

Tlačítko konverze přepněte, dokud je váha vypnutá, na LCD displeji se zobrazí aktuálně nastavené jednotky.

Opakovaným stisknutím tlačítka zvolte požadované jednotky.



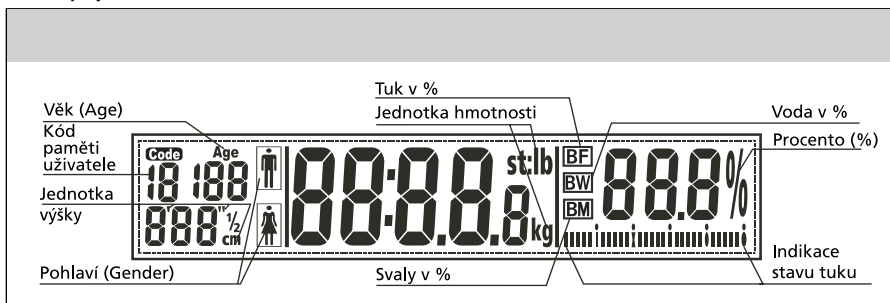
Po nastavení požadované jednotky se váha po 3 sekundách automaticky vypne. Zvolená jednotka hmotnosti se aktivuje, jakmile opět váhu zapnete.

- Po nastavení jednotky hmotnosti na lb/st je výchozí jednotka výšky stopa/palec.
- Po nastavení jednotky hmotnosti na kg je výchozí jednotka výšky cm.

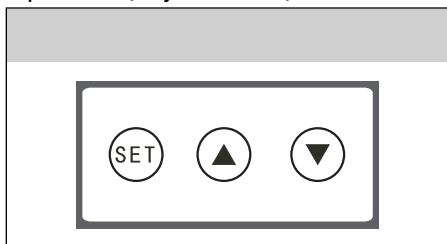
# Digitální osobní váha




SBS 5000

## LCD displej



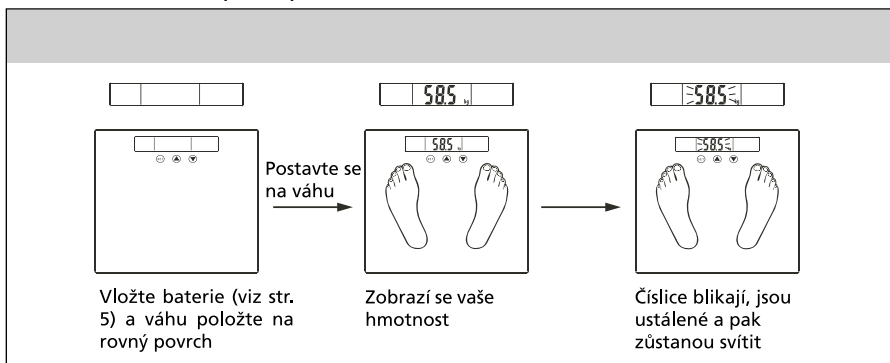
## Popis tlačítek (dotyková tlačítka)



-  Váhu zapněte a přejděte na následující parametr. (Viz Nastavení osobních parametrů na druhé straně)
-  Hodnotu zvyšujte o jeden interval každým stisknutím. Podržením zvýšení hodnoty zrychlíte.
-  Hodnotu snižujte o jeden interval každým stisknutím. Podržením snížení hodnoty zrychlíte.

## Volitelný normální režim vážení (vynechá nastavení parametrů)

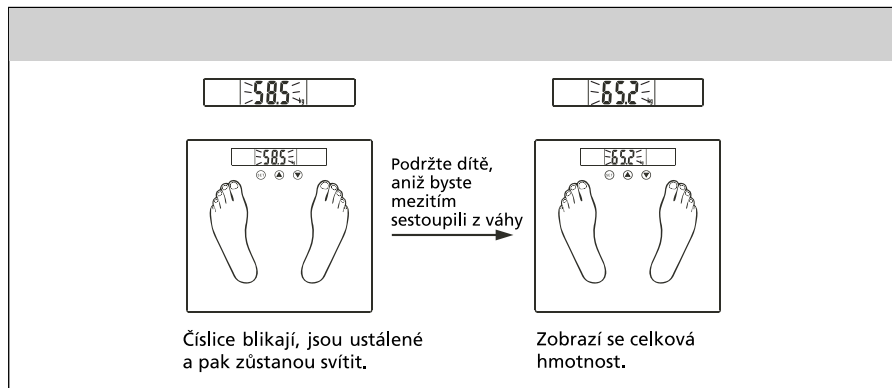
### 1) Automatické vážení po stoupnutí na váhu



## 2) Následné doplňkové vážení

Jakmile zůstanou číslice svítit, můžete zvýšit zatížení váhy a pokračovat ve vážení. Abyste získali novou hmotnost, musí mít každé další břemeno min. 2 kg.

Příklad: Pokud chcete zvážit své dítě, můžete se nejdřív zvážit sami a potom vzít dítě do náručí a zvážit se společně. Nesmíte ale sestoupit z váhy. Tak získáte vaši celkovou hmotnost. Odečtením vaší předchozí hmotnosti od nové celkové hmotnosti získáte rozdíl, což je hmotnost vašeho dítěte.



## Režim měření tuku/vody/svalů

### 1) Nastavení osobních parametrů

① Poprvé po vložení baterií jsou všechny výchozí parametry nastaveny takto:

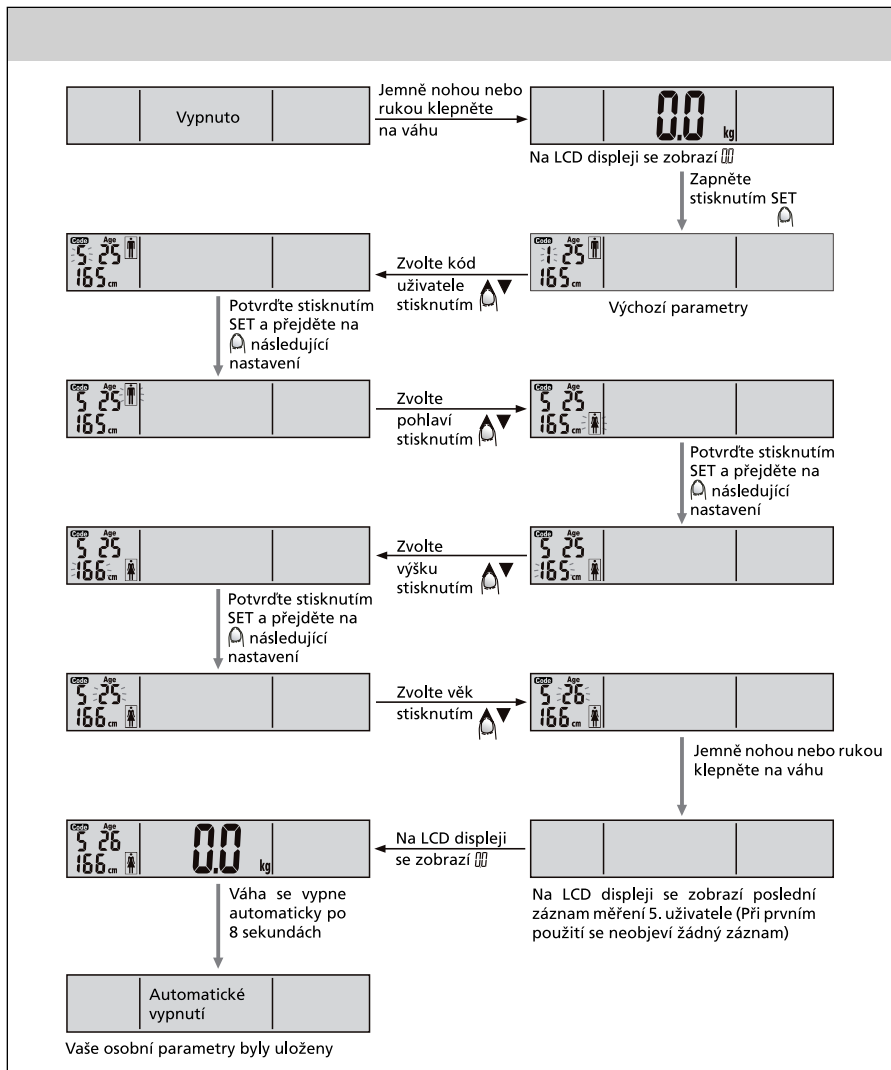
Pohlaví	Výška	Věk
Muž	165 cm	25

② Parametry lze nastavit v následujícím rozsahu:

Paměť	Pohlaví	Výška	Věk
1 - 12	muž/žena	100 - 250 cm	10 - 100

## Digitální osobní váha

SBS 5000



## Tip:

- Během nastavování parametrů můžete kdykoliv klepnutím nohou nebo rukou na váhu nastavit váhu na nulu. Na základě právě nastavených/upravených parametrů můžete zahájit měření tuku/vody/svalů.
- Po dokončení nastavování můžete vždy pokračovat opět stisknutím tlačítka SET a provést další nastavení všech parametrů.



# Digitální osobní váha

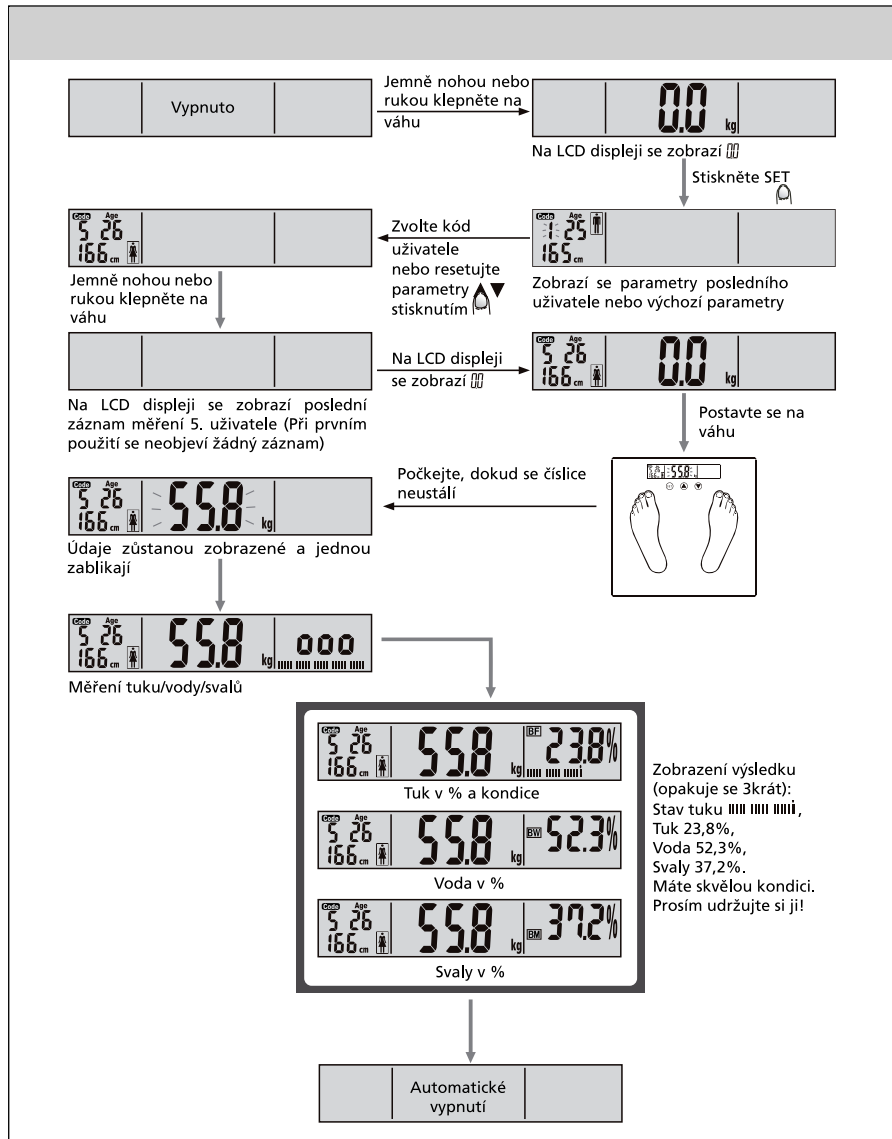
SBS 5000

CZ

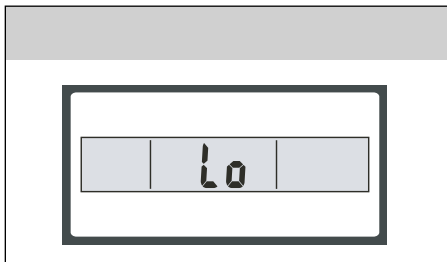
## 2) Zahájení měření

Aby byla zajištěna přesnost, sundejte si před použitím váhy boty a ponožky.

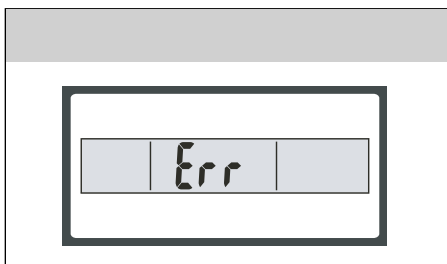
Příklad: 5. uživatel, žena, 166 cm, 26 let může provést měření takto:



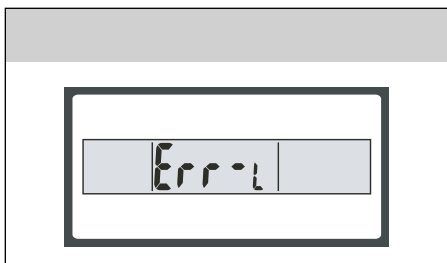
## Varovné indikátory



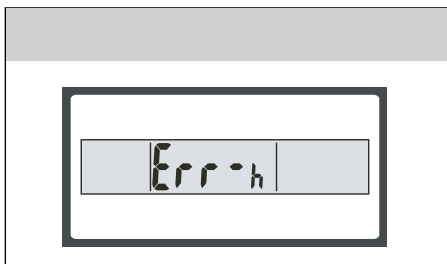
Indikace vybitých baterií  
Baterie jsou vybité, vyměňte je za nové.



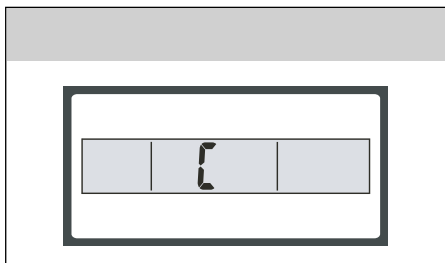
Indikace přetížení  
Hmotnost vážené osoby překročila maximální kapacitu váhy. Sestupte z váhy, aby nedošlo k poškození senzorů.



Indikace nízkého poměru tuku v %  
Poměr tuku v % je příliš nízký. Jezte výživnější stravu a pečujte o sebe.



Indikace vysokého poměru tuku v %  
Poměr tuku v % je příliš vysoký. Hlídejte si svou stravu a víc cvičte.



### Opakovaný test

Nastala chyba, spusťte test, abyste získali správný výsledek.

### O tuku

Tuk v % je ukazatel procentuálního obsahu tuku v lidském těle. Obsah tuku v lidském těle má určitou hladinu. Nadbytek tuku s sebou nese negativní dopad na metabolismus a tím i následně nemoci.

### Princip fungování váhy

Za použití analýzy biologické rezistence vyšle toto zařízení bezpečnou frekvenci nízkého elektrického napětí do lidského těla. Tuk v % se zobrazí v rozdílu odporu při procházení elektrického signálu lidským tělem.

### Tabulka určení kondice

Po zvážení můžete jako referenci použít následující tabulku kondice:

Věk	Tuk (Ž)	Voda (Ž)	Tuk (M)	Voda (M)	Kondice	Grafické zobrazení kondice na LCD displeji
≤30	4,0 - 16,0 %	66,0 - 57,8 %	4,0 - 11,0 %	66,0 - 61,2 %	Velmi nízký podíl tukových tkání v těle	
	16,1 - 20,5 %	57,7 - 54,7 %	11,1 - 15,5 %	61,1 - 58,1 %	Nízký podíl tukových tkání v těle	
	20,6 - 25,0 %	54,6 - 51,6 %	15,6 - 20,0 %	58,0 - 55,0 %	Normální	
	25,1 - 30,5 %	51,5 - 47,8 %	20,1 - 24,5 %	54,9 - 51,9 %	Vysoký podíl tukových tkání v těle	
	30,6 - 60,0 %	47,7 - 27,5 %	24,6 - 60,0 %	51,8 - 27,5 %	Velmi vysoký podíl tukových tkání v těle	

>30	4,0 - 20,0 %	66,0 - 55,0 %	4,0 - 15,0 %	66,0 - 58,4 %	Velmi nízký podíl tukových tkání v těle	
	20,1 - 25,0 %	54,9 - 51,6 %	15,1 - 19,5 %	58,3 - 55,3 %	Nízký podíl tukových tkání v těle	
	25,1 - 30,0 %	51,5 - 48,1 %	19,6 - 24,0 %	55,2 - 52,3 %	Normální	
	30,1 - 35,0 %	48,0 - 44,7 %	24,1 - 28,5 %	52,2 - 49,2 %	Vysoký podíl tukových tkání v těle	
	35,1 - 60,0 %	44,6 - 27,5 %	28,6 - 60,0 %	49,1 - 27,5 %	Velmi vysoký podíl tukových tkání v těle	

- Výše uvedené informace jsou pouze orientační

## ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA



### Upozornění:

Před čištěním vždy vyjměte z tohoto výrobku baterie.

Pro čištění vnějších částí výrobku používejte jemný hadřík navlhčený ve vlažné vodě. Nepoužívejte drsné čisticí prostředky, ředidla, nebo rozpouštědla, jinak by mohlo dojít k poškození povrchu výrobku.

## ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

V případě, že váha zobrazuje náhodné hodnoty, nebo se automaticky nevypíná, je potřeba ji tzv. „restartovat“. V takovém případě vyjměte na přibližně 10 sekund baterii, poté ji vložte zpět. Váha by měla normálně fungovat.

## LIKVIDACE POUŽITÝCH BATERIÍ

Součástí příslušenství tohoto výrobku je alkalické baterie. Použité baterie nepatří do domovního odpadu. Odložte je na sběrná místa určená k odkládání použitých baterií.

## TECHNICKÉ ÚDAJE

Napájení.....	2 x 3V lithiová baterie (CR2032)
Měřicí rozsah .....	2 – 150 kg
Přesnost vážení.....	100 g
Rozsah měření tuku .....	4 - 60%
Přesnost měření tuku .....	0,1%
Rozsah měření vody .....	27,5 - 66%
Přesnost měření vody.....	0,1%
Rozsah měření svalstva .....	20 - 56%
Přesnost měření svalstva .....	0,1%
Přepínání hmotnostních jednotek .....	kg --> lb --> st
Výška číslic na displeji .....	26 mm
Rozměry (š x d x v).....	313 x 300 x 21 mm
Hmotnost.....	1,7 kg

Změna textu a technických parametrů vyhrazena.

### LIKVIDACE POUŽITÝCH ELEKTRICKÝCH A ELEKTRONICKÝCH ZAŘÍZENÍ



Tento symbol na výrobku, jeho příslušenství nebo obalu označuje, že s tímto výrobkem nesmí být zacházeno jako s domovním odpadem. Výrobek zlikvidujte jeho předáním na sběrné místo pro recyklaci elektrických a elektronických zařízení. V zemích Evropské unie a jiných evropských zemích existují samostatné sběrné systémy pro shromažďování použitých elektrických a elektronických výrobků. Zajištěním jejich správné likvidace pomůžete prevenci vzniku potenciálních rizik pro životní prostředí a lidské zdraví, která by mohla vzniknout nesprávným zacházením s odpady. Recyklace odpadových materiálů napomáhá udržení přírodních zdrojů surovin - z uvedeného důvodu nelikvidujte prosím vaše stará elektrická a elektronická zařízení s domovním odpadem. Pro získání podrobných informací k recyklaci tohoto výrobku kontaktujte prosím pracovníka ochrany životního prostředí místního (městského nebo obvodního) úřadu, pracovníky sběrného dvora nebo zaměstnance prodejny, ve které jste výrobek zakoupili.

### POKYNY A INFORMACE O NAKLÁDÁNÍ S POUŽITÝM OBALEM

Použitý obalový materiál odložte na místo určené obcí k ukládání odpadu.



Tento výrobek je v souladu s požadavky směrnic EU o elektromagnetické kompatibilitě a elektrické bezpečnosti.

